|  |
| --- |
| **THỰC ĐƠN TUẦN (27/02 – 05/3/2017)** |
| **1. MẦM NON** |  |  |  |  |
| **Thứ** | **Trưa** | **Xế** |  |
| **Canh** | **Mặn** | **Tráng miệng** |  |
| Hai 27/02 | Canh bí đỏ | **thịt bò sốt thơm** |  | Mì thịt |  |
| Ba 28/02 | Canh thơm | Cá kho | Sữa tươi | Cháo thịt |  |
| Tư 01/3 | Canh cải ngọt | Thịt kho trứng cút | Đu đủ | Nui thịt |  |
| Năm 03/3 | Canh rau dền mồng tơi | Thịt sốt cà | Chuối cau |  |  |
| Sáu 04/3 | Canh bí đỏ | Trứng chiên thịt | yaourt |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2. TIỂU HỌC, THCS, THPT**  |  |  |  |  |
| **Thứ** | **Sáng** | **Trưa** | **Chiều** |
| **Mặn** | **Tráng miệng** | **Canh** | **Mặn** | **Canh** |
| Hai 27/02 | Cháo thịt | thịt xào rau muống | Nước tắt | Canh bí đỏ | Gà kho sã | Canh củ thập cẩm |
| Ba 28/02 | Mì thịt | cá chiên sã | Rau câu | Canh chua | Thịt kho trứng | Canh bắp cải |
| Tư 01/3 | Bánh mì bì | **BÁNH ƯỚT** | Rau câu |  | Thịt xào đậu đũa | Canh cải ngọt |
| Năm 03/3 | Bánh ướt | trứng chiên thịt | Sữa siro | Canh hẹ đậu hũ | Thịt ram tép | Canh bí xanh |
| Sáu 04/3 | Mì xào | **Mực xào thập cẩm** |  | Canh bầu | Thịt xào bắp cải | rau dền mồng tơi |
| Bảy 05/3 | Bánh mì opla | Thịt kho đậu hũ |  | Canh cải nhún | Cá kho  | Canh khoai môn |
| chủ nhật | Cơm chiên | Gà ram | Sữa tươi | Canh khoai lang | Thịt kho trứng cút | Canh mướp mồng tơi |

**3. GIÁO VIÊN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mặn** | **Canh** |
| Hai 27/02 | Thịt xào dưa leo | Canh bí đỏ |
| Ba 28/02 | Cá basa kho | Canh chua |
| Tư 01/3 | **BÁNH ƯỚT** | Rau câu |
| Năm 03/3 | trứng chiên thịt | Canh hẹ đậu hũ |
| Sáu 04/3 | **Mực xào thập cẩm** | Canh bầu |