|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN TUẦN (27/02 – 05/3/2017)** | | | | | | | | |
| **1. MẦM NON** | |  | |  | |  |  |
| **Thứ** | **Trưa** | | | | | **Xế** |  |
| **Canh** | | **Mặn** | | **Tráng miệng** |  |
| Hai 27/02 | Canh bí đỏ | | **thịt bò sốt thơm** | |  | Mì thịt |  |
| Ba 28/02 | Canh thơm | | Cá kho | | Sữa tươi | Cháo thịt |  |
| Tư 01/3 | Canh cải ngọt | | Thịt kho trứng cút | | Đu đủ | Nui thịt |  |
| Năm 03/3 | Canh rau dền mồng tơi | | Thịt sốt cà | | Chuối cau |  |  |
| Sáu 04/3 | Canh bí đỏ | | Trứng chiên thịt | | yaourt |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2. TIỂU HỌC, THCS, THPT** | | | |  | |  |  |  | |
| **Thứ** | **Sáng** | **Trưa** | | | | | **Chiều** | | |
| **Mặn** | **Tráng miệng** | | **Canh** | | **Mặn** | | **Canh** |
| Hai 27/02 | Cháo thịt | thịt xào rau muống | Nước tắt | | Canh bí đỏ | | Gà kho sã | | Canh củ thập cẩm |
| Ba 28/02 | Mì thịt | cá chiên sã | Rau câu | | Canh chua | | Thịt kho trứng | | Canh bắp cải |
| Tư 01/3 | Bánh mì bì | **BÁNH ƯỚT** | Rau câu | |  | | Thịt xào đậu đũa | | Canh cải ngọt |
| Năm 03/3 | Bánh ướt | trứng chiên thịt | Sữa siro | | Canh hẹ đậu hũ | | Thịt ram tép | | Canh bí xanh |
| Sáu 04/3 | Mì xào | **Mực xào thập cẩm** |  | | Canh bầu | | Thịt xào bắp cải | | rau dền mồng tơi |
| Bảy 05/3 | Bánh mì opla | Thịt kho đậu hũ |  | | Canh cải nhún | | Cá kho | | Canh khoai môn |
| chủ nhật | Cơm chiên | Gà ram | Sữa tươi | | Canh khoai lang | | Thịt kho trứng cút | | Canh mướp mồng tơi |

**3. GIÁO VIÊN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mặn** | **Canh** |
| Hai 27/02 | Thịt xào dưa leo | Canh bí đỏ |
| Ba 28/02 | Cá basa kho | Canh chua |
| Tư 01/3 | **BÁNH ƯỚT** | Rau câu |
| Năm 03/3 | trứng chiên thịt | Canh hẹ đậu hũ |
| Sáu 04/3 | **Mực xào thập cẩm** | Canh bầu |